

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СОШ

/Ежикова М.С.

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2021	245	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	200/30	8,90	6,50	56,80	317,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,30	0,80	16,10
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,30	0,10	10,40	42,00
2008		БАНАН		100	1,10	0,40	14,70
Итого				12,60	7,80	98,00	509,00
Обед							
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,00	7,20	15,80	151,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,50	14,50	3,80	210,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				28,60	28,20	79,60	706,00
Всего				41,20	36,00	177,60	1 215,00