

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	16,70	18,90	30,40	369,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,70	4,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>19,40</b>	<b>19,70</b>	<b>56,30</b>	<b>493,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	10,80	8,00	15,10	189,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2006	561	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,50	1,60	28,40	144,00
		НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>24,10</b>	<b>18,00</b>	<b>76,30</b>	<b>579,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,50</b>	<b>37,70</b>	<b>132,60</b>	<b>1 072,00</b>