

Утверждаю

Директ

МОУ Великосельская С

/Ежикова М С



МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР.149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8	9,8	31	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1	20,7	106
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,4	0,1	76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	5,4	27	172
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				16,6	25	88,6	640
Всего				16,6	25	88,6	640

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,6	7,8	11,6	137
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	4,3	14	107
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,6	14,7	14,3	232
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				24,8	27,1	65,9	591
Всего				24,8	27,1	65,9	591