

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	7,4	9,3	33,1	239
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,6	12,5	64
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,7	7,8		103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,4	5,6	25,8	171
		КОНФЕТЫ	30				
Итого				22,3	23,3	71,4	577
Обед							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	2,3	3,6	8,7	77
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,1	8,4	16,3	149
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,8	9	7,9	139
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				15,4	21,3	54,3	462
Всего				37,7	44,6	125,7	1039