

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	2,00	8,10	13,40	131,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				7,50	13,40	61,50	400,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4,40	5,60	11,60	118,00
2006	403	ПЛОВ	180	13,40	14,50	35,10	331,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				20,00	20,40	68,10	546,00
Всего				27,50	33,80	129,60	946,00