

Утверждаю

Директо

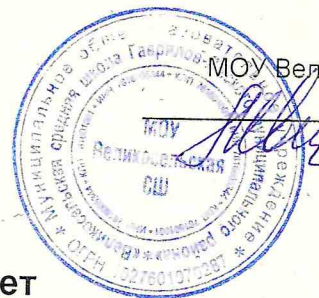
МОУ Великосельская СЛ

/Ежикова М С

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	3,00	3,80	26,10	154,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
2006	453	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,70	3,50	0,30	57,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				13,00	19,60	74,20	536,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,50	2,60	11,60	74,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	8,90	18,70	17,20	292,00
2006	113	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,10	2,80	27,30	152,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				16,70	24,40	77,50	615,00
Всего				29,70	44,00	151,70	1 151,00