

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

МЕНЮ

14 октября 2023 г.

**Возрастная категория 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,5	6,7	11,6	137
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	4,7	38,1	224
1983	659	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	14,1	14,5	13,8	252
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				29,4	26,2	84,9	710
Всего				29,4	26,2	84,9	710