

Утверждаю



Директор

МОУ Великосельская СОШ

/Ежикова М С

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
Итого				18,90	16,00	85,20	569,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4,40	5,60	11,60	118,00
2006	403	ПЛОВ	180	3,70	7,70	35,10	220,00
2006	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	0,80	3,60	4,30	52,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ХЛЕБ	60	4,10	1,10	27,00	326,00
Итого				13,20	18,00	87,10	753,00
Всего				32,10	34,00	172,30	1 322,00