Согласовано

Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,7	1,2	11,8	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
		ГРУША	150	0,5	0,4	12,6	57
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,6	0,4	9,3	42
Итого				**5,2**	**11,1**	**49,9**	**322**
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4,4	5,7	11,6	117
2006	403	ПЛОВ	180	3,6	7,7	34,9	220
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ, ЯЙЦОМ	50	3,5	3,2	17,6	117
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				**13,7**	**16,9**	**85,5**	**551**
Всего				**18,9**	**28**	**135,4**	**873**