

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,2	3,4	26,8	151
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,6	0,4	18,5	78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
Итого				7,4	15,7	83,4	509
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,5	4,3	14	108
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	180	10,6	11,3	21,3	248
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ, ЯЙЦОМ	50	3,5	3,2	17,6	117
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3		13,9	57
Итого				20,9	19,1	79,1	590
Всего				28,3	34,8	162,5	1099

