

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

16 апреля 2022 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,4	3,1	11,6	93
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	7,2	38,7	248
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,9	2,9	21
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,8	9	7,8	139
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	10,5	51
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				24,4	20,5	80,6	589
Всего				24,4	20,5	80,6	589