

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого				17,50	13,40	74,40	502,00
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,30	7,30	14,00	152,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	10,10	10,00	21,30	231,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ	70	6,10	5,30	23,00	170,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				25,70	22,90	79,70	650,00
Всего				43,20	36,30	154,10	1 152,00