

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СОШ

/Ежикова М.С.



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	2,20	9,00	14,90	146,00
		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	30	0,90	0,10	1,80	11,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				8,60	14,40	64,80	426,00
Обед							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,60	5,50	8,80	112,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	5,60	43,70	249,00
2006	401	ГУЛЯШ	90	0,60	3,80	3,40	48,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	495	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Итого				13,20	15,30	88,30	553,00
Всего				21,80	29,70	153,10	979,00