

Утверждаю



Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,20	8,50	37,80	275,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,30	0,10	10,40	42,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
<b>Итого</b>				<b>15,10</b>	<b>20,50</b>	<b>86,30</b>	<b>597,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	8,80	18,10	16,20	282,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2004 г	279	КОРЖИК	70	7,30	14,30	71,40	433,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>27,40</b>	<b>41,60</b>	<b>136,50</b>	<b>1 045,00</b>
<b>Всего:</b>				<b>42,50</b>	<b>62,10</b>	<b>222,80</b>	<b>1 642,00</b>