



# МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,2	3,4	26,6	149
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,8	16,5	84
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		8,2	0,1	74
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
2008		ЙОГУРТ	120				
<b>Итого</b>				<b>4,8</b>	<b>12,4</b>	<b>52,3</b>	<b>344</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	4,6	11,6	92
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	4,6	37,6	221
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	9,1	12,9	11,2	203
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>19,7</b>	<b>22,8</b>	<b>91,6</b>	<b>660</b>
<b>Всего</b>				<b>24,5</b>	<b>35,2</b>	<b>143,9</b>	<b>1004</b>