

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	19,90	18,70	40,80	437,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	17,70	0,00
Итого:				22,20	19,50	74,60	520,00
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	10,80	8,00	15,10	189,00
2008	467	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	70	5,30	11,10	39,40	286,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				25,10	27,50	87,30	722,00
Всего				47,30	47,00	161,90	1 242,00