

Утверждаю

Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова



# МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,20	3,30	16,00	107,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
		МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,60	6,40	18,60	174,00
<b>Итого</b>				<b>10,20</b>	<b>18,80</b>	<b>50,80</b>	<b>459,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,50	2,60	11,60	85,00
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,40	3,40	13,90	107,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	2,40	5,80	16,50	126,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>12,80</b>	<b>12,20</b>	<b>64,40</b>	<b>421,00</b>
<b>Всего</b>				<b>23,00</b>	<b>31,00</b>	<b>115,20</b>	<b>960,00</b>