

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	19,90	18,70	40,80	437,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	407	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	17,70	0,00
Итого				22,20	19,50	74,60	520,00
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК (С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	4,80	7,20	13,80	141,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	180	11,40	10,90	21,30	246,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,70	4,00
		ХЛЕБ	60	4,70	1,20	28,60	138,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				21,30	19,30	73,50	566,00
Всего				43,50	38,80	148,10	1 086,00