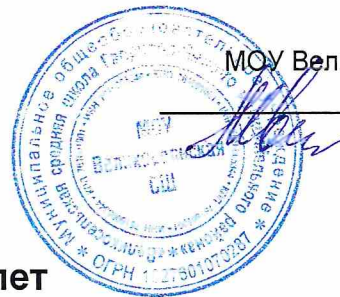


Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

**Возрастная категория 12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	28,5	22,1	40,5	463
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>31</b>	<b>22,9</b>	<b>70,6</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ( С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	2	4,1	14	98
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	9,1	20	17,2	286
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
2004 г	279	КОРЖИК	70	7,3	14,2	97,3	536
<b>Итого</b>				<b>20,6</b>	<b>38,6</b>	<b>154,5</b>	<b>1035</b>
<b>Всего</b>				<b>51,6</b>	<b>61,5</b>	<b>225,1</b>	<b>1637</b>