



# МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |        |                   |             |             |                               |
| 2006             | 297           | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ, | 150/30 | 28,5              | 22,1        | 40,5        | 463                           |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40     | 2,3               | 0,8         | 16,4        | 84                            |
| 1994             | 628           | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/15 | 0,2               |             | 13,7        | 55                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |        | <b>31</b>         | <b>22,9</b> | <b>70,6</b> | <b>602</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |        | <b>31</b>         | <b>22,9</b> | <b>70,6</b> | <b>602</b>                    |

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                 |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                 |        |                   |             |              |                               |
| 1994             | 129           | РАССОЛЬНИК ( С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ) | 200    | 2                 | 4,1         | 14           | 98                            |
| 2010             | 69            | РАГУ С ПТИЦЕЙ                   | 180/30 | 9,1               | 20          | 17,2         | 286                           |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30     | 2                 | 0,3         | 12,3         | 60                            |
| 1994             | 628           | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200/15 | 0,2               |             | 13,7         | 55                            |
| 2004 г           | 279           | КОРЖИК                          | 70     | 7,3               | 14,2        | 97,3         | 536                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                 |        | <b>20,6</b>       | <b>38,6</b> | <b>154,5</b> | <b>1035</b>                   |
| <b>Всего</b>     |               |                                 |        | <b>20,6</b>       | <b>38,6</b> | <b>154,5</b> | <b>1035</b>                   |