

Утверждаю



Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /

# МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ГРУША	150	0,50	0,40	12,70	57,00
<b>Итого</b>				<b>4,80</b>	<b>10,70</b>	<b>49,70</b>	<b>317,00</b>
<b>Обед</b>							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,70	4,40	9,70	91,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	5,60	43,70	249,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	8,80	10,30	16,50	199,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>18,10</b>	<b>20,60</b>	<b>91,30</b>	<b>636,00</b>
<b>Всего</b>				<b>22,90</b>	<b>31,30</b>	<b>141,00</b>	<b>953,00</b>