

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	161	СУП-МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2003		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2003	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	17,70	70,00
		ГРУША	150	0,50	0,40	12,70	57,00
Итого				4,60	10,70	58,30	350,00
Обед							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,60	5,50	8,80	112,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	11,70	15,90	30,40	316,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	491	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				19,60	21,80	61,60	530,00
Всего				24,20	32,50	119,90	880,00