



# МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,9	4,5	22,9	149
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	12,4	10,1	15,5	199
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,9	17,1	88
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3		13,9	57
		ГРУША	150	0,5	0,4	12,6	57
<b>Итого</b>				<b>18,5</b>	<b>15,9</b>	<b>82</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	1,5	2,6	11,6	74
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	5,2	5,8	53,2	291
2006	401	ГУЛЯШ	80	11,5	1,1	2,9	169
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2006	113	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,2	2,8	27,4	152
2021	491	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200			9,1	36
<b>Итого</b>				<b>24,4</b>	<b>22,5</b>	<b>116,5</b>	<b>782</b>
<b>Всего</b>				<b>42,9</b>	<b>38,4</b>	<b>198,5</b>	<b>1332</b>