

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР.149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,60	4,10	24,50	153,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
		ГРУША	150	0,50	0,40	12,70	57,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,20	2,70	14,00	96,00
Итого				9,70	16,30	67,40	464,00
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,30	7,30	14,00	152,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	401	ГУЛЯШ	90	13,00	12,40	3,40	190,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2006	561	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,50	1,60	28,40	144,00
		НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				37,20	28,40	116,00	1 042,00
Всего				46,90	44,70	183,40	1 506,00