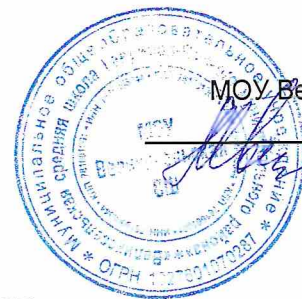


Утверждаю



Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /

# МЕНЮ

19 февраля 2022 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,6	7,3	11,4	141
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	7,2	38,7	248
2006	416	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	15,4	18,2	15,6	278
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>33,1</b>	<b>33</b>	<b>91,7</b>	<b>782</b>
<b>Всего</b>				<b>33,1</b>	<b>33</b>	<b>91,7</b>	<b>782</b>