

Утверждаю

Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008		БАНАН	200	0,30	0,10	10,40	42,00
Итого			100	1,10	0,40	14,70	67,00
				5,50	10,80	53,00	332,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,10	4,10	16,70	128,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2006	646	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВО -ЛИМОННЫЙ	200	0,10	0,00	22,40	90,00
Итого				29,60	28,50	77,90	714,00
Всего				35,10	39,30	130,90	1 046,00