

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

Ежикова М С

МЕНЮ

19 мая 2025 г.



Возрастная категория 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	3,00	3,80	26,10	154,00
2006		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,20	7,00	14,80	142,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
Итого				8,00	13,90	72,10	460,00
Обед							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,80	7,50	6,80	122,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	6,60	38,10	232,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,50	14,50	3,80	210,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	17,70	70,00
Итого				26,80	28,90	78,70	694,00
Всего				34,80	42,80	150,80	1 154,00