

Утверждаю

Директор

МОУ МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М.С.



# МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	8,80	10,30	16,50	199,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>17,80</b>	<b>15,70</b>	<b>79,80</b>	<b>543,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,30	7,30	14,00	152,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2016	00	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В ДУХОВКЕ	100	15,60	17,00	0,00	232,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>28,10</b>	<b>29,10</b>	<b>58,30</b>	<b>630,00</b>
<b>Всего</b>				<b>45,90</b>	<b>44,80</b>	<b>138,10</b>	<b>1 173,00</b>