

Утверждаю



Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,80	13,30	3,80	199,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		МАНДАРИНЫ	100	0,60	0,10	5,10	25,00
<b>Итого</b>				<b>22,40</b>	<b>18,80</b>	<b>72,20</b>	<b>568,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,90	8,00	15,20	146,00
2004 г	279	КОРЖИК	70	7,30	14,30	71,40	433,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	491	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>20,20</b>	<b>29,80</b>	<b>129,80</b>	<b>1 024,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42,60</b>	<b>48,60</b>	<b>202,00</b>	<b>1 592,00</b>