

Утверждаю

Директс

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2021	350	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,80	10,00	10,90	175,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
Итого			200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
				14,30	15,30	59,00	444,00
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С МЯСОМ)	200	5,60	8,00	11,40	143,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,50	14,50	3,80	210,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
Итого			200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Всего				29,20	29,00	75,20	698,00
				43,50	44,30	134,20	1 142,00