

Утверждаю

Директс

МОУ Велкосельская С

Ежикова М С



# МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2021	350	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,80	10,00	10,90	175,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
<b>Итого</b>			200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
				<b>14,30</b>	<b>15,30</b>	<b>59,00</b>	<b>444,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С МЯСОМ)	200	5,60	8,00	11,40	143,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,50	14,50	3,80	210,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>29,20</b>	<b>29,00</b>	<b>75,20</b>	<b>698,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,50</b>	<b>44,30</b>	<b>134,20</b>	<b>1 142,00</b>