



Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2021	245	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	200/30	8,90	6,50	56,80	317,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
<b>Итого</b>				<b>12,50</b>	<b>7,70</b>	<b>96,70</b>	<b>504,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4,40	5,60	11,60	118,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	422	ТЕФТЕЛИ	100	15,80	21,80	14,30	328,00
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,40	0,80	2,90	21,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>31,70</b>	<b>34,70</b>	<b>88,80</b>	<b>812,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,20</b>	<b>42,40</b>	<b>185,50</b>	<b>1 316,00</b>