

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М.С.

МЕНЮ

20 мая 2025 г.



Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,30	0,80	26,70	122,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				4,60	2,40	57,30	271,00
Обед							
2006	138	СУП.КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,40	4,20	14,00	108,00
2006	403	ПЛОВ	180	14,30	15,10	35,10	341,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				20,90	19,60	70,50	546,00
Всего				25,50	22,00	127,80	817,00