

Утверждаю

Директор

МОУ «Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

21 января 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР.149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,60	4,10	24,50	153,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				10,00	16,80	87,00	545,00
Обед							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,50	3,90	6,80	67,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	11,70	13,20	3,80	193,00
1986	109	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,80	5,30	28,20	181,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				27,20	27,90	108,50	974,00
Всего				37,20	44,70	195,50	1 519,00