Согласовано

Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	4,7	38,1	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,7	7,8		103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,3	0,1	10,5	42
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
Итого				**19,1**	**16,2**	**86,6**	**574**
Обед							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,1	5	8,8	101
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	180	11,4	10,8	21,3	246
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,6	11,2	39,4	286
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				**23,3**	**27,3**	**90,9**	**730**
Всего				**42,4**	**43,5**	**177,5**	**1304**