

Утверждаю



Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР.149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,60	4,10	24,50	153,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				8,80	16,40	81,50	517,00
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	180	11,20	11,80	21,30	254,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,70	4,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				22,60	23,00	76,70	627,00
Всего				31,40	39,40	158,20	1 144,00