

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

21 октября 2023 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4,4	5,7	11,6	117
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	4,7	38,1	224
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50/50	13,2	13,6	4,4	205
2004 г	279	КОРЖИК	70	7,3	14,2	71,3	433
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
<b>Итого</b>				<b>31,7</b>	<b>38,2</b>	<b>134,5</b>	<b>1016</b>
<b>Всего</b>				<b>31,7</b>	<b>38,2</b>	<b>134,5</b>	<b>1016</b>