

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,4	30,6	178
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50/50	13,1	13,3	4,3	202
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,8	16,7	85
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		9,3	39
<b>Итого</b>				<b>21</b>	<b>18,5</b>	<b>60,9</b>	<b>504</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,7	8,5	13,9	153
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	12,1	59
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,1	20,1	136
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	6,3	5,3	7,6	99
<b>Итого</b>				<b>18,4</b>	<b>19,2</b>	<b>62,8</b>	<b>484</b>
<b>Всего</b>				<b>39,4</b>	<b>37,7</b>	<b>123,7</b>	<b>988</b>