

Утверждаю

Директор

МОУ «Беликосельская

/Ежикова



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2006		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,20	7,00	14,80	142,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
Итого				7,80	11,70	72,40	438,00
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК (С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	4,80	7,20	13,80	141,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	5,60	43,70	249,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,70	4,00
2016	00	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В ДУХОВКЕ	180	28,20	30,60	0,00	418,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
Итого				39,80	43,70	79,60	909,00
Всего				47,60	55,40	152,00	1 347,00