

Утверждаю

Директор

Беликосельская СШ
/Ежикова М.С./



МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	6,60	38,10	232,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
2006	453	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,70	3,50	0,30	57,00
Итого				21,80	19,00	63,80	517,00
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК (С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	4,80	7,20	13,80	141,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	491	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				32,60	31,20	88,70	784,00
Всего				54,40	50,20	152,50	1 301,00