

Утверждаю

Дирек

МОУ Великосельская (/Ежикова М



МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,20	8,50	37,80	275,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
Итого				14,30	18,30	78,00	542,00
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,30	7,30	14,00	152,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,80	13,30	3,80	199,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
1986	109	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,50	6,30	33,70	216,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				34,80	32,40	121,20	1 100,00
Всего				49,10	50,70	199,20	1 642,00