

Утверждаю

Директ

МОУ Великосельская С

/Ежикова М



# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,20	8,50	37,80	275,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
<b>Итого</b>				<b>14,30</b>	<b>18,30</b>	<b>78,00</b>	<b>542,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,30	7,30	14,00	152,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,80	13,30	3,80	199,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
1986	109	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,50	6,30	33,70	216,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>34,80</b>	<b>32,40</b>	<b>121,20</b>	<b>1 100,00</b>
<b>Всего</b>				<b>49,10</b>	<b>50,70</b>	<b>199,20</b>	<b>1 642,00</b>