

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

23 марта 2023 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,2	5,8	20	160
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			26,8	36
		ГРУША	150	0,5	0,4	12,6	57
<b>Итого</b>				<b>8,1</b>	<b>15,3</b>	<b>75,6</b>	<b>411</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,3	3	11,6	93
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	3,4	14	107
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	17	17,5	14,9	299
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		9,3	39
<b>Итого</b>				<b>30,2</b>	<b>27</b>	<b>84</b>	<b>720</b>
<b>Всего</b>				<b>38,3</b>	<b>42,3</b>	<b>159,6</b>	<b>1131</b>