

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
	57	МАННИК					
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200/30	8,80	9,50	64,60	384,00
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	30	2,30	0,80	16,10	83,00
		ГРУША	200	0,00	0,00	17,70	0,00
<b>Итого</b>			150	0,50	0,40	12,70	57,00
				<b>11,60</b>	<b>10,70</b>	<b>111,10</b>	<b>524,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,10	5,70	5,30	99,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	401	ГУЛЯШ	100	14,40	13,80	3,70	211,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>27,20</b>	<b>24,40</b>	<b>68,50</b>	<b>631,00</b>
<b>Всего</b>				<b>38,80</b>	<b>35,10</b>	<b>179,60</b>	<b>1 155,00</b>