

Утверждаю

Директор

Великосельская СЦ

/Ежикова М С /

МЕНЮ

23 мая 2025 г.



Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,20	3,40	26,80	150,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,30	0,10	10,40	42,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				7,20	15,50	75,70	475,00
Обед							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	2,10	3,50	7,80	73,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,10	4,70	22,10	149,00
2006	695	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ДЖЕМОМ	75	4,50	1,90	44,90	214,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	495	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Итого				12,30	10,50	107,20	580,00
Всего				19,50	26,00	182,90	1 055,00