

Утверждаю



Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикина М С /

# МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,3	10,2	37,2	275
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
2008		ЙОГУРТ	100	10	6,4	17	174
<b>Итого</b>				<b>20,9</b>	<b>20,7</b>	<b>41,6</b>	<b>451</b>
<b>Обед</b>							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,5	4,3	14	108
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	9,1	20	17,2	286
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
		Сочник с творогом	100	10,6	19,3	54,4	424
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>26,4</b>	<b>43,9</b>	<b>111,6</b>	<b>933</b>
<b>Всего</b>				<b>47,3</b>	<b>64,6</b>	<b>153,2</b>	<b>1384</b>