

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

24 марта 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	29,5	22,5	40,4	469
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		9,3	- 39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16	82
Итого				32,1	23,3	65,7	590
Обед							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	3,9	7,1	68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,2	21,6	143
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,8	9	7,7	- 139
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				14,8	18,4	57,8	447
Всего				46,9	41,7	123,5	1037