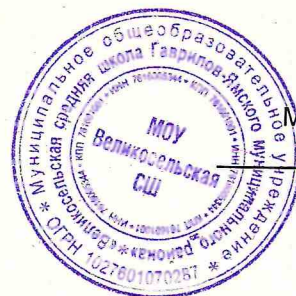


Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

**МЕНЮ**

24 апреля 2023 г.

**Возрастная категория 12-18 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,9	3,9	26,2	154
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
2008		ЙОГУРТ	120				
<b>Итого</b>				<b>5,5</b>	<b>13</b>	<b>51,5</b>	<b>349</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВАМИ (ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ)	200	5,5	6,6	11,7	123
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,9	4,5	22,9	149
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	2,2	9	14,9	145
		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	30	0,9	0,1	1,8	11
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
<b>Итого</b>				<b>15,5</b>	<b>20,8</b>	<b>75,9</b>	<b>548</b>
<b>Всего</b>				<b>21</b>	<b>33,8</b>	<b>127,4</b>	<b>897</b>