

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-карты	№ тех. рецеп-карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
200	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,80	13,60	0,80	200,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,70	4,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	7,70	7,80	0,00	103,00
200	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	0,30	0,10	10,40	42,00
200	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		23,30	22,30	28,00	432,00
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,40	0,80	2,90	21,00
	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
				<b>34,90</b>	<b>31,40</b>	<b>89,40</b>	<b>802,00</b>
				<b>58,20</b>	<b>53,70</b>	<b>117,40</b>	<b>1 234,00</b>