

Утверждаю



Директор

МОУ МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,00	4,60	30,30	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,30	0,10	10,40	42,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
<b>Итого</b>				<b>9,80</b>	<b>14,20</b>	<b>71,60</b>	<b>456,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,40	3,40	13,90	107,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>29,30</b>	<b>29,30</b>	<b>61,60</b>	<b>653,00</b>
<b>Всего</b>				<b>39,10</b>	<b>43,50</b>	<b>133,20</b>	<b>1 109,00</b>